

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся 7- 11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе 1 Завтрак1	598	101.00 руб.	571.2	15.6	16.2	88.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 2 Завтрак2	570	134.00 руб.	565.6	15.6	17.4	72.2
Маринад овощной с томатом 60	60	21.00 руб.	75.4	0.0	5.4	5.3
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	60.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150	35.00 руб.	153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2

Комплексе 3 Обед1	810	170.00 руб.	728.2	26.2	23.4	115.5
Овощи отварные свекла 60	60	18.00 руб.	53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с горохом 200	200	24.00 руб.	86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150	25.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0

Полдник	360	68.00 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	160	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200	38.00 руб.	165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	668	110.00 руб.	636.3	16.9	16.3	101.4
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 2 Завтрак2	640	155.00 руб.	646.5	18	22.3	79.5
Маринад овощной с томатом 100	100	35.00 руб.	125.7	1.8	8.8	8.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	60.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180	42.00 руб.	183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	950	205.00 руб.	901.5	27.4	25.9	131
Овощи отварные - свекла 100	100	30.00 руб.	89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с горохом 250	250	30.00 руб.	108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 70/30	100	70.00 руб.	133.9	9.6	8.5	4.7
Макаронные изделия отварные 180	180	30.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200	25.00 руб.	74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	410	78.00 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Яблоки 150	160	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250	48.00 руб.	201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класса)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе 1 Завтрак1	508	79.25 руб.	542.3	16.2	16.3	81.8
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплексе 2 Завтрак2	530	79.25 руб.	531.8	16.9	12.1	75.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплексе 3 Обед1	760	79.25 руб.	705.9	26	20.2	113.9
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Суп* картофельный с горохом 200 род плата 24-00 ру	200		99.4	1.8	3.4	12.1

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Льготное 7-11

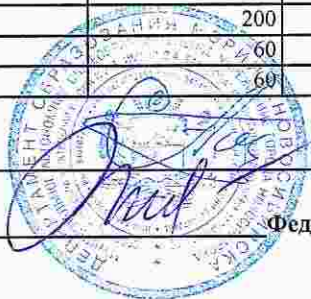
Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	598	94.25 руб.	571.2	15.6	16.2	88.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2

Комплекс 2 Завтрак2	560	94.25 руб.	569.5	17.4	14.8	77.8
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Комплекс 3 Обед1	810	94.25 руб.	714.5	26.5	21	116.9
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Льготное С 12 лет и старше

Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	648	92.00 руб.	594.7	15.6	16.2	93.1
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 2 Завтрак2	590	92.00 руб.	600.1	18	16.3	81.6
Маринад овощной с томатом 30	30		37.7	0.5	2.7	2.6
Залеюанка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	840	92.00 руб.	816.4	27.6	20.5	122.7
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.
Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1
День №11
Среда

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	558	92,00 руб.	649,0	19,9	16,8	103,3
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215,4	6,2	7,5	30,8
Бутерброд с сыром (2 вар.) 35	35		123,0	5,0	8,1	7,4
Чай с лимоном 200	200		61,0	0,1	0,0	15,2
Хлеб пшеничный 60	60		141,0	4,6	0,5	29,5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108,6	4,0	0,7	20,4

Комплект №2	850	92,00 руб.	893,6	22,8	18,3	110,7
Суп картофельный с горохом 250	250		108,0	2,3	4,2	15,1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151,4	8,4	4,1	7,7
Картофель отварной 180	180		183,6	3,4	8,8	22,8
Чай с лимоном 200гр	200		201,0	0,1	0,0	15,2
Хлеб пшеничный 60	60		141,0	4,6	0,5	29,5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108,6	4,0	0,7	20,4

Комплект №3	840	92,00 руб.	816,4	27,6	20,5	122,7
Суп картофельный с горохом 250	250		108,0	2,3	4,2	15,1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137,8	9,8	8,6	4,8
Макаронные изделия отварные 180	180		246,8	6,6	6,5	34,8
Компот из облепихи 200	200		74,2	0,3	0,0	18,1
Хлеб пшеничный 60	60		141,0	4,6	0,5	29,5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108,6	4,0	0,7	20,4

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	598	166.56 руб.	571.2	15.6	16.2	88.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 100	100		47.0	0.0	0.0	9.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Обед № 1	790	166.56 руб.	706.8	18.9	20.9	95.5
Маринад овощной с томатом 60	60		75.4	0.0	5.4	5.3
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 150	150		153.0	2.8	7.3	19.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 2	810	166.56 руб.	728.2	26.2	23.4	115.5
Овощи отварные свекла 60	60		53.4	0.9	3.3	5.0
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137.8	9.8	8.6	4.8
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Полдник	360	166.56 руб.	235.5	5.4	5	36.3
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 200	200		165.0	5.4	5.0	21.6

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Пск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ (5-11 классы) 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак 1	628	184.60 руб.	598.7	16.2	16.3	93.6
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Обед № 1	930	184.60 руб.	850.9	23.3	26.9	114.1
Маринад овощной с томатом 100	100		125.7	1.8	8.8	8.8
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Картофель отварной 180	180		183.6	3.4	8.8	22.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 2	950	184.60 руб.	901.5	27.4	25.9	131
Овощи отварные - свекла 100	100		89.0	0.0	5.5	8.4
Суп картофельный с горохом 250	250		108.0	2.3	4.2	15.1
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 70/30	100		133.9	9.6	8.5	4.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	410	184.60 руб.	272.0	6.8	6.3	41.7
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
К/м "Снежок" 250	250		201.5	6.8	6.3	27.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	455	79.25 руб.	500.3	9.5	4.9	87.8
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 150	150		150.4	3.0	0.3	18.1
Д Бутерброд с повидлом 50	35		146.0	1.5	3.9	26.1
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак 1	550	79.25 руб.	304.4	3.1	0.3	52.7
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 150	150		150.4	3.0	0.3	18.1
Яблоки 200	200		94.0	0.0	0.0	19.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Обед № 2	810	166,56 руб.	762,0	26	25	120,4
Овощи отварные свекла 60	60		53,4	0,9	3,3	5,0
Суп картофельный с рисом 200	200		120,3	1,6	5,0	17,0
Фрикадельки говядина/птица в соусе красном 60/30	90		137,8	9,8	8,6	4,8
Макаронные изд. отварные 150	150		144,9	5,5	7,0	29,0
Компот из облепихи 200	200		74,2	0,3	0,0	18,1
Хлеб пшеничный 60	60		141,0	4,6	0,5	29,5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90,5	3,3	0,6	17,0
Полдник	360	166,56 руб.	210,5	0,6	0	47,3
Яблоки 150	160		70,5	0,0	0,0	14,7
Сок виноградный 200	200		140,0	0,6	0,0	32,6

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Иск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Среда

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Обед № 2	680	166.56 руб.	440.0	15.7	14.5	60.1
Овощи отварные морковь 60	60		33.0	0.8	2.2	2.2
Суп картофельный с горохом 200	200		86.4	1.8	3.4	12.1
Д Фрикадельки из говядины б/хл паровые 70	70		137.9	9.9	8.9	4.7
Д Картофель отварной б/масла 150	150		108.5	2.9	0.0	23.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Полдник	360	166.56 руб.	210.5	0.6	0	47.3
Яблоки 150	160		70.5	0.0	0.0	14.7
Сок виноградный 200	200		140.0	0.6	0.0	32.6

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
17 Апреля 2024 г.

Неделя №1

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 3 Обед1	540	79.25 руб.	602.5	25	16.7	100.7
Д Фрикадельки (говяд/птица) б/хл паровые 70	70		133.8	10.6	8.5	3.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из облепихи 200	200		74.2	0.3	0.0	18.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор _____
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.